

4 LUTEGO

---

ŚWIATOWY  
DZIEŃ  
ONKOLOGII



NIE DAJ SIĘ  
ZASKOCZYĆ  
CHOROBIĘ!

ZAPLANUJ BADANIA  
PROFILAKTYCZNE  
W NOWYM ROKU

Nazwa programu	Do kogo kierowany jest program?	Wykaz świadczeniodawców
<b>Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia)</b>	<p><b>do kobiet wieku 25–59 lat</b>, badanie można wykonać co 3 lata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jeśli występują czynniki ryzyka, takie jak zakażenie wirusem HIV lub HPV lub w przypadku stosowania leków immunosupresyjnych badanie można wykonać również po roku.</li> <li>✓ Kobiety, które były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej ponownie zostają objęte skryningiem cytologicznym.</li> </ul>	<p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie ginekologiczno-położniczym zakontraktowanym przez NFZ, oraz w gabinecie położnej POZ posiadającej uprawnienia do pobierania rozmazów cytologicznych w ramach zawartej umowy z NFZ (program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę). Do ginekologa i położnej POZ nie jest wymagane skierowanie.</p>
<b>Program profilaktyki raka piersi (mammografia)</b>	<p><b>do kobiet w wieku 50-69 lat</b>, które spełniają jedno z poniższych kryteriów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 2 lat;</li> <li>✓ otrzymały w ramach programu profilaktyki raka piersi pisemne wskazanie do wykonania ponownej mammografii po 12 miesiącach z powodu obciążenia następującymi czynnikami ryzyka: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rak piersi wśród członków rodziny (matka, siostra, córka),</li> <li>- mutacja w obrębie genów BRCA1 lub BRCA2;</li> <li>- nie miały wcześniej stwierdzonej zmiany nowotworowej piersi o charakterze złośliwym.</li> </ul> </li> </ul>	<p><a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-raka-piersi/">http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-raka-piersi/</a></p> <p><a href="https://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/harmonogram-mammobusow/">https://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/harmonogram-mammobusow/</a></p>
<b>Program badań prenatalnych</b>	<p>Adresowany do kobiet w ciąży spełniających co najmniej jedno z poniższych kryteriów:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ wiek powyżej 35 lat;</li> <li>✓ wystąpienie w poprzedniej ciąży aberracji chromosomowej płodu lub dziecka;</li> <li>✓ stwierdzenie strukturalnych aberracji chromosomowych u ciężarnej lub u ojca dziecka;</li> <li>✓ znacznie zwiększone ryzyko urodzenia dziecka dotkniętego chorobą uwarunkowaną monogenetycznie lub wieloczynnikową;</li> <li>✓ stwierdzenie w czasie ciąży nieprawidłowego wyniku badania USG lub badań biochemicznych wskazujących na zwiększone ryzyko aberracji chromosomowej lub wady płodu.</li> </ul>	<p><a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-badan-prenatalnych/">http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-badan-prenatalnych/</a></p>

Nazwa programu	Do kogo kierowany jest program?	Wykaz świadczeniodawców
Program profilaktyki chorób układu krążenia	<p><b>do osób które mają 35, 40, 45, 50 lub 55 lat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ złożyły deklarację wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;</li> <li>✓ u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach profilaktyki chorób układu krążenia, obciążonych czynnikami ryzyka chorób sercowo – naczyniowych.</li> </ul>	<p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie lekarza POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.</p>
Program profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)	<p><b>Etap podstawowy</b> adresowany jest do osób &gt; 18 r.ż. palących papierosy, w tym - w zakresie diagnostyki POChP (przewlekłej obturacyjnej choroby płuc) - do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 r.ż., którzy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich trzech lat,</li> <li>✓ u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy.</li> </ul>	<p><a href="http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-chorob-odtytoniowych/">http://www.nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/cztery-pory-roku/program-profilaktyki-chorob-odtytoniowych/</a></p>
Profilaktyka raka jelita grubego	<p><b>do osób w wieku od 55 do 64 lat</b>, które otrzymały imienne zaproszenie.  <b>Możesz zrobić kolonoskopię również, jeśli jesteś w grupie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ osób w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego,</li> <li>✓ osób w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha.</li> <li>✓ osób w wieku 20-49 lat z rodziny z zespołem polipowatości rodzinnej gruczolakowatej (FAP).</li> </ul>	<p><a href="http://pbp.org.pl/województwo/podkarpackie/">http://pbp.org.pl/województwo/podkarpackie/</a></p>
Program profilaktyki gruźlicy	<p><b>do osób dorosłych, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy</b>, w tym - w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą lub,</li> <li>✓ osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności usposabiających: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i/lub narkomanią, bezdomny</li> </ul>	<p>Badanie w ramach programu można wykonać w każdym gabinecie pielęgniarki POZ w ramach zawartej umowy z NFZ. Program realizowany jest wobec osób zadeklarowanych na listę.</p>

Nazwa programu	Do kogo kierowany jest program?	Wykaz świadczeniodawców
<b>PROFILAKTYKA 40 PLUS</b>	<p><b>Do osób które w roku realizacji programu pilotażowego ukończą lub ukończyły 40. rok życia</b> (uwzględniany jest rok urodzenia) i nie korzystały ze świadczeń w ramach tego programu.</p> <p>Podstawą wykonania badań w programie jest e-skierowanie, które generuje się po wypełnieniu ankiety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ za pośrednictwem Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie <a href="http://pacient.gov.pl">pacient.gov.pl</a></li> <li>✓ za pośrednictwem Infolinii DOM pod nr tel. 22-735-39-53 (skierowanie może generować się do 2 dni roboczych).</li> </ul> <p>Na badanie należy zabrać ze sobą dowód osobisty.</p> <p>Z programu można skorzystać do 30.06.2022r.</p>	<p><a href="https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne">https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne</a></p> <p>Należy wybrać nazwę programu Profilaktyka 40 PLUS.</p> <p><a href="https://pacient.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania#mapa">https://pacient.gov.pl/aktualnosc/wystaw-sobie-e-skierowanie-na-badania#mapa</a></p> <p>Należy wybrać województwo i opcjonalnie miejscowość.</p>