

## ZAPRASZAMY

do skorzystania z bezpłatnych porad ekspertek  
ze stowarzyszenia

**„Rzeszowski Klub Amazonka”**



Rzeszów ul. Zamkowa 8

**30.10.2023 r. - godzina 12.00- 14.00**



### Uzyskasz informacje:

- czy jesteś w grupie ryzyka zachorowań
- o profilaktyce wczesnego wykrywania raka piersi
- jak prawidłowo wykonać samobadanie piersi
- gdzie szukać pomocy i wsparcia

### Dodatkowo dowiesz się o:

- dostępnych programach profilaktycznych NFZ
- wykonasz pomiary w Kiosku Profilaktycznym
- skorzystasz z usług doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia

**Pamiętaj - nie jesteś sama ze swoim problemem!**